



*Des
activités
pour tous !*

SPORT
CULTURE
CONVIVIALITÉ
VIE LOCALE

Activités sportives et culturelles

La Vieux-Rue

2026 - 2027

*Bouger, partager, découvrir
à La Vieux-Rue !*



SPORT



CULTURE



CONVIVIALITÉ



VIE LOCALE

*Une commune
qui bouge avec vous !*

Le comité des fêtes

Animer le village, toute l'année !

C'est une association Loi de 1901 à but non lucratif qui a pour vocation d'animer le village par le biais de fêtes, repas et événements tout au long de l'année.

*Des moments
conviviaux
pour tous !*

Quelques exemples de manifestations :



Mars : Carnaval des enfants suivi d'un goûter



Avril : Foire du jardin (trocs et ventes de végétaux...)



Mai : Foire à tout



Juin : Fête communale



Octobre : Loto



Novembre : Repas et loto des aînés
Soirée festive



Décembre : Noël des enfants (spectacle et arbre de Noël)
Marché de Noël



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Mardi 22 septembre à 20 h 30 • salle des fêtes

LE BUREAU

Présidente : Fabienne MOULIN • Vice-président : Claude LEBOURG
Trésorier : Bruno COGNARD • 06 52 61 80 44 • comitedesfeteslvr@gmail.com

REJOINDRE LE COMITÉ

C'est participer à la vie du village, partager des moments de convivialité, créer des liens et soumettre des idées nouvelles. Les bénévoles sont les bienvenus pour renforcer l'équipe.

Le circuit training

Se renforcer, à son rythme !

C'est une activité physique de renforcement musculaire permettant d'améliorer la condition physique et le cardio. Des cours collectifs sans matériel et des séances en atelier avec du matériel permettant de travailler toutes les chaînes musculaires en alternant effort et récupération.

Ces séances, adaptées à tous les niveaux, sont un très bon complément pour une autre activité sportive (running, trail, sport individuel ou collectif...). Elles permettent également d'améliorer les gestes au quotidien (porter des charges, des enfants en bas âge, monter des marches...).



*Forme
Énergie
Bien-être*



**Tous les lundis
de 19 h 00 à 20 h 00
à la salle des fêtes.**



Tarif de la séance : 6,00 €.



Prévoir un tapis de gym, une bouteille ou une gourde d'eau, une tenue adaptée et des baskets.



Les cours sont dispensés par Julien LATEURTRE, diplômé.



**Vous pouvez le contacter au 06 03 50 82 88
ou par mail julienhockey276@gmail.com**

L'ASCVR Tennis de table



Le plaisir du jeu, pour tous !

Se faire plaisir en partageant la même passion pour le Ping Pong. Que vous pratiquiez ce sport en loisir ou en compétition, les horaires sont les mêmes sans distinction. Le but est de participer à l'apprentissage ou au perfectionnement des gestes du tennis de table.

Pour les enfants (à partir de 7 ans)

Prêt du matériel

Accompagnement par des bénévoles licenciés FFTT

Horaires : Vendredi de 17H45 à 18H45

(Pas d'accueil pendant les vacances scolaires)

Lieu : Gymnase de Morgny La Pommeraye.

Envie d'essayer ?

Pour les personnes qui ne pratiquent pas encore le tennis de table, avant de vous inscrire avec une licence, venez participer à quelques entraînements afin de vous familiariser. Le matériel vous est prêté.



Les cours adultes ont lieu à la salle des fêtes de La Vieux-Rue
tous les mardis de 18 h 00 à 20 h 00.



Personne à contacter : Yvon DELCOURT.



**Vous pouvez le contacter au 06 59 17 98 33
ou par mail ascvrtennisdetable@gmail.com**

Marche, bibliothèque & activités du jeudi

Respirer, lire, se retrouver !

LES MARCHEURS DU LUNDI



Chaque lundi matin, partez à la découverte des chemins et sentiers des alentours dans une ambiance conviviale et toujours dans la bonne humeur.

Chacun marche à son rythme et sous sa propre responsabilité.

(marche de 10 à 12 KM)

Prévoyez des vêtements et des chaussures adaptés à la météo et aux chemins.

Et si marcher un peu plus sportivement vous dit, nous pourrions vous orienter vers une association pour poursuivre l'aventure régulièrement.

LUNDI • 9 H 00
Parking de l'école

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE



Geneviève VENDANGER, responsable de la bibliothèque, vous accueille tous les mercredis de 10 h à 12 h, sauf pendant les vacances scolaires.

L'inscription est gratuite.

MERCREDI • 10 H - 12 H
Inscription gratuite

LES ACTIVITÉS DU JEUDI

Chaque quatrième jeudi du mois, la salle d'animation devient un lieu de rencontre convivial.

Habitants de tous âges s'y retrouvent pour partager, échanger et se divertir.

Jeux de société, discussions, ateliers

Un rendez-vous chaleureux qui favorise les échanges et crée du lien entre les habitants.

4ième JEUDI DU MOIS DÈS 14H30

Le tennis pour les jeunes

Un jeu, du plaisir, plein d'énergie !

À PARTIR DE 6 ANS

Des cours hebdomadaires d'initiation tennis, avec matériel fourni, sont proposés le mercredi après-midi aux enfants et adolescents de 6 à 12 ans.



MERCREDI • 13 H 30 - 19 H 30

Séance d'une heure • salle polyvalente

SAISON 2026 - 2027

25 séances sont prévues de septembre 2026 à juin 2027.

Tarif : 10 € la séance, soit 250 € pour la saison.

INSCRIPTIONS

Sylvain • haninsylvain@gmail.com

Indiquez nom, prénom, date de naissance, téléphone portable et adresse mail des responsables légaux.

Le dossier d'inscription vous sera transmis par retour de mail.

Jeux de plateau & jeux de rôle

Imaginer, jouer, partager !



UN CLUB POUR TOUS LES CURIEUX

Enfants, adolescents et parents : venez partager des parties, découvrir de nouveaux univers et faire vivre le jeu sous toutes ses formes.

Contact : Julien HOUBART • 06 42 54 12 78

À chacun son activité

Le mémo pratique 2026 - 2027



COMITÉ DES FÊTES

Animations du village

06 52 61 80 44



CIRCUIT TRAINING

Lundi • 19 h - 20 h

06 03 50 82 88



TENNIS DE TABLE ADULTES

Mardi • 18 h - 20 h

06 59 17 98 33



MARCHE

Lundi • 9 h

Parking de l'école



BIBLIOTHÈQUE

Mercredi • 10 h - 12 h

Inscription gratuite



ACTIVITÉS DU JEUDI

4^{ième} jeudi du mois dès 14H30

Salle d'animation



TENNIS JEUNES

Mercredi après-midi

haninsylvain@gmail.com



JEUX DE PLATEAU & RÔLE

Selon organisation du club

06 42 54 12 78

VENEZ ESSAYER, RENCONTRER, PARTICIPER !